

## Verksamhetsberättelse för år 2022

---

Styrelsen för år 2022 har haft följande sammansättning

|               |                          |                  |
|---------------|--------------------------|------------------|
| Ordförande    | Roger Edvinsson          | IT               |
| V. ordförande | Maj-Britt Forsell        | Resor            |
| Sekreterare   | Annica Wiberg            |                  |
| Kassör        | Ansten Elgåsen           |                  |
| Ledamot       | Ann-Louise Norstedt      | Aktiviteter      |
| Ledamot       | Gunn Haglind             | Cirklar/kurser   |
| Ledamot       | Kerstin Lundgren Nilsson | Månadsmöten      |
| Ledamot       | Britt-Marie Nordsten     | Medlemsansvarig  |
| Ledamot       | Björn Ohlsson            |                  |
| Ledamot       | Inger Karlsson           | Kassörsassistent |

Under del av året har det pågått en pandemi (Covid-19). Genom Folkhälsomyndighetens nationella råd och restriktioner har det under viss period inte varit möjligt att genomföra planerade månadsmöten, cirklar, fasta aktiviteter och resor. I början av året har vi delvis kunnat genomföra aktiviteter utomhus. När rekommendationerna hävts har vi kunnat genomföra vårt planerade program.

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden, varav 2 digitalt.

På grund av rådande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten fick vi flytta fram årsmötet en månad och det genomfördes den 5 april med god uppslutning från våra medlemmar.

Björn Forsell och Ann-Louise Norstedt (suppleant) har representerat föreningen vid KPR:s (Kommunala Pensionärsrådets) sammanträden i Skövde. Protokoll från dessa möten har publicerats via länk på föreningens hemsida.

Roger Edvinsson deltog i Förbundsstämman den 17–18 maj, Kommunens friskvårdsdag genomfördes den 4 september, där vi deltog. Kommunens Seniormässa genomfördes den 27 september, där vi deltog.

Vi har noterat en viss nedgång i medlemsantalet, många var fortsatt försiktiga med sociala kontakter, och den 31 december hade vi 646 medlemmar.

### KPR

Föreningens representant i KPR, Kommunala Pensionärsrådet, är Björn Forsell.

### Ekonomi

Under året fick vi in 95 950 kr i medlemsavgifter 150kr/medlem.  
Från Skövde Kommun erhöll vi 97 469 kr i bidrag då vi tillhör Kommunala Pensionsrådet (KPR).

När det gäller kostnader gav månadsmöten ett underskott på 97 303 kr.  
Våra resor och aktiviteter gick jämnt ut.  
Totalt gjorde vi en vinst på c:a 3 000 kr.

Föreningen har en god ekonomi och hade vid årets slut 282 000 kr i kassan.

## **IT**

### **IT-kommittén**

Roger Edvinsson, Ansten Elgåsen, Lennart Andersson, Kent Kardell

### **Hemsida**

Hemsidan är, tillika med e-post, föreningens viktigaste källa för information. Sidorna uppdateras kontinuerligt och på Startsidan läggs blänkare in om månadsmöten, aktiviteter, cirklar och resor. Även meddelanden och rapporter från styrelse och kommittéer läggs in på hemsidan.

### **IT-kommittémöten och nytt-IT-system**

Under 2022 har vi äntligen startat upp övergången till MinaAktiviteter (CogWorks) – WordPress (verktyg för hemsida) – Oderland (webbhotell), rekommenderat av Förbundet. Under hösten har vi genomfört utbildningar för styrelse och kommittéer. För att kunna göra utskick till medlemmarna konverterade vi medlemsregistret under oktober och i januari 2023 konverterades hemsida från Joomla till Wordpress.

### **Utskick**

E-postutskick till samtliga medlemmar har gjorts via Joomla-komponenten AcyMailing, i samband med övergång (oktober-december 2022) till nytt-IT-system sker utskick via programvaran MinaAktiviteter.

### **Redovisningssystem**

Föreningen använder Visma eEkonomi.

### **Utrustning**

Ny dator med programvara har anskaffats och installerats till Britt-Marie Nordsten resp Inger Karlson, en begagnad dator finns i reserv.

### **Säkerhet**

Föreningen har säkerhetsprogramvara (Norton 360 Platinum) på föreningens samtliga datorer, med skydd t o m 2023-08-20.

### **Office-program från Microsoft**

Som ideell organisation har föreningen fått godkänt av Microsoft att använda oss av ett antal programvaror (Word, Excel m fl). Installation och anpassning började under 2021 och fortsätter.

### **E-postadresser**

Styrelsens e-postadresser görs om till icke personliga för att underlätta förändringar - anpassningen började under 2021 och fortsätter.

## KODEN – så här jobbar vi

KODEN finns på hemsidan ”KODEN för Aktiva Seniorer Skövde - så här jobbar vi”.

## Cirklar

Cirkelkommittén har under 2022 bestått av två ledamöter. Gunn Haglind och Britt-Marie Persson,

Cirklarna fyller en social funktion och är en viktig del av Aktiva Seniorers verksamhet.

Under året har antalet cirklar vuxit till inte mindre än 15 med ca 130 deltagare

Följande cirklar har hållits:

|                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| Vinkunskap 6 st              | Familjens juridik             |
| Matlagning herrar            | Matlagning damer              |
| Litteratur på svenska        | Litteratur på engelska        |
| Utveckling av stickkunskaper | Introduktion i släktforskning |
| Livet är en berättelse 2 st  |                               |

De flesta cirklar har hållit på i många år med samma engagerade och kunniga cirkelledare och ungefär samma deltagare. Nya cirklar under året har varit Introduktion till släktforskning och Livet är en berättelse.

Inför 2023 har ytterligare tre cirklar presenterats varav två i vinkunskap och en i fågelskådning.

Samarbetet med Medborgarskolan har fungerat utmärkt.

## Månadsmöten

### Månadsmöteskommittén

|                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| Kerstin Lundgren Nilsson | Björn Olsson     |
| Ing-Marie Wallin         | Christer Wallin  |
| Solveig Ahlin            | Helene Harder    |
| Margareta Ljungström     | Lennart Eriksson |
| Hans Persson             |                  |

Under våren var månadsmöten inställda i januari och februari på grund av pandemin. Tre månadsmöten genomfördes under våren samt fyra under hösten.

Månadsmöten har skett enligt nedanstående.

|           |   |
|-----------|---|
| Mars      | 167 deltagare. Underhållning av Dan Larsson, In i musiken.                                    |
| April     | 147 deltagare. Årsmöte. Dessutom informerade Ulrika Johansson om Skövdes framtid.             |
| Maj       | 105 deltagare. PK Mahanandia berättade om sin uppväxt i Indien och hur han kom till Sverige.  |
| September | 92 deltagare. Denny Mattsson berättade om sina vandringar till Sveriges olika Nationalparker. |

Oktober 110 deltagare. Stikkan Carlsson berättade om Skövdes olika idrottsprofiler.  
November 188 deltagare. Thina Törner berättade om sitt liv.  
December 198 deltagare. Vi fick besök av Skövdes Lucia samt Tomten. Dessutom medverkade Bengt Åke Ögren som berättade om sina resor till Arktis.

## Aktiviteter

### Aktivitetskommittén

|                     |                 |                             |
|---------------------|-----------------|-----------------------------|
| Ann-Louise Norstedt | Anders Ahlström | Gunn Haglind                |
| Göte Gunnarsson     | Mikael Nilzén   | Lennart Andersson           |
| Lena Ahlm           | Lena Arwidsson  | Ulla-Britt Leander-Olofsson |

### Fasta aktiviteter

De fasta aktiviteterna Boule och Bowling har genomförts under hela året. Boule varje måndag och Bowling varje onsdag med många deltagare varje gång.

### Övriga aktiviteter

Programmet tas fram för en termin i taget. Kommittén arbetar med olika förslag och idéer för att sprida aktiviteterna innehållsmässigt och för att få en bredd i programmet över tid. Kommittén tar fram egna förslag men får också förslag från alla medlemmar i föreningen. Bokade aktiviteter publiceras successivt på hemsidan och marknadsförs på månadsmöten.

Gruppen har planerat och genomfört 42 aktiviteter under året. De flesta aktiviteterna har varit fullbokade men två aktiviteter har ställts in p g a lågt intresse Totalt har 484 medlemmar deltagit i verksamhetsårets aktiviteter. Naturligtvis har många medlemmar återkommande deltagit i aktiviteterna.

Samtliga aktiviteter som genomförts har varit självfinansierade, d v s har ev kostnader för aktiviteten fördelats på alla deltagare, som avgift. Även kostnaden för den som planerar och genomför aktiviteten fördelas i förekommande fall på deltagarna i enlighet med styrelsebeslut.

Rapporter har skrivits efter de flesta aktiviteterna och lagts ut på föreningens hemsida. Vid de flesta tillfällen har de också publicerats i SLA. Antal deltagare per aktivitet har redovisats till Medborgarskolan.

## Resor

### Resekommittén

|                                  |                                 |               |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------|
| Maj-Britt Forsell                | Göran Jonsson                   | Björn Forsell |
| Kerstin Köhler (våren 2022)      | Ulrika Westerberg (hösten 2022) |               |
| Lisbeth Thörnqvist (hösten 2022) |                                 |               |

Under första delen av 2022 var vi påverkade av Covid-restriktioner. Första resan genomfördes i april. En grupp från Aktiva Seniorer samlades fredag 1 april för att resa till Stockholm. Syftet med resan var att se "Rain Man" med Robert Gustafsson och Jonas Karlsson. Vi inkvarterades på Scandic Crown hotell, tvärs över gatan ligger Oscarsteatern där föreställningen "Rain Main" ges. En fantastisk upplevelse både rolig,

underhållande och allvarlig. På lördag förmiddag fanns plats för olika aktiviteter, museibesök på Djurgården, promenad i solskenet m m.

25 maj genomfördes årets "Hemmave"-resa. Vi besökte Nossebro marknad, Retrolägenheten "Andra Våningen" åt lunch på Skara Stadshotell samt besökte Garnisonsmuseet i Axvall.

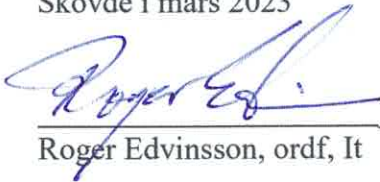
12-13 juli gjordes en tvådagarsresa till Bäckaskogs slott i Skåne för att se operan "Trollflöjten". På vägen ner besöktes Vandalorum utanför Värnamo för lunch kombinerat med besök i Konsthallen. En kväll med operabuffé i Carl XV's paradvåning och en fantastisk operaföreställning avslutade dag 1. På dag 2 besöktes Wanås med en slottspark fylld av konstverk. Lunchstopp gjordes på IKEA museet i Älmhult. Där finns inredning från IKEAS start och historik.

27 augusti kunde den efterlängta resan till Vara Konserthus och Tommy Körberg med Bohuslän Big Band genomföras. 2 timmars konsert med titeln American Songbook blev en härlig musikupplevelse.

19 november besöktes Göteborgsoperan och föreställningen "Cabaret". Mycket fartfylld med sång och musik. Men ändå ett innehåll som berörde och upplevdes aktuellt även för vår tid.


Under 2022 har resekommittén träffats för planering och utvärdering av våra resor. Mycket kontakt har även gjorts via mail och telefon.

Skövde i mars 2023

  
Roger Edvinsson, ordf, It

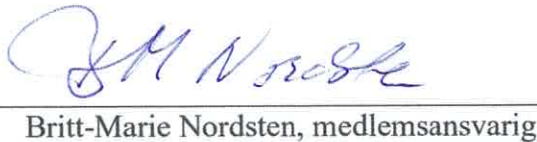
  
Annica Wiberg, sek

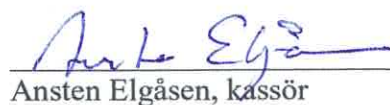
  
Maj-Britt Forsell, vice ord

   
Gunn Haglind, cirkl/kurser Kerstin Lundgren Nilsson, mån.möten

  
Björn Ohlsson, ledamot

  
Ann-Louise Norstedt, aktiviteter

  
Britt-Marie Nordsten, medlemsansvarig

  
Ansten Elgäsen, kassör

  
Inger Karlsson, kassörsassistent