

Pop-up träff i Tidan

Förebyggande enheten genomför den 9 september kl. 13,00 - 16,30 en pop-up aktivitet för seniorer på Olstorps festplats i Tidan. Målet med aktiviteten är att främja social gemenskap, lyfta psykisk hälsa och motverka ofrivillig ensamhet, samt att bidra till att synliggöra Tidan som mötesplats för hela kommunen.

Vi hoppas att representanter från de olika pensionärsorganisationerna vill vara med som utställare. Anmäl deltagande till kristina.samuelsson@skovde.se senast den 31 augusti.

Programmet består av flera delar som tillsammans bidrar till att uppnå aktivitetens mål om gemenskap, delaktighet och psykiskt välbefinnande:

- Hur byggdes nordens största musikbolag med Bert Karlsson och Elisa Lindström. En talande föreställning i kombination med musik.
- Tipspromenad med frågor kopplade till psykisk hälsa, som ett lättillgängligt sätt att uppmuntra samtal, reflektion och ökad kunskap.
- Informationstorg, där kommunala verksamheter och pensionärsorganisationer deltar och informerar om vilka aktiviteter, mötesplatser och stöd som finns för seniorer i Skövde kommun, vilket bidrar till ökad kännedom och möjlighet till fortsatt delaktighet.
- Gemensam fika, där alla deltagare bjuds in till social samvaro i en kravlös miljö där gemenskap och glädje står i centrum.

För att underlätta deltagande erbjuds gemensamma bussresor till och från arrangementet, med upphämtning på utvalda platser som är anslutning till kommunens träffpunkter.

Arrangemanget är kostnadsfritt.

Vid frågor kontakta

Kristina Samuelsson
Enhetschef Förebyggande enheten
Tel. 0500 -49 82 38
[Kristina.samuelsson@skovde.se](mailto:kristina.samuelsson@skovde.se)